



# Der Ruhetag

*Am siebten Tage ist der Sabbat des Herrn, deines Gottes; da solist du keine Arbeit tun.*

*(2. Moses, 20, 10)*

Der Sonntag ist ein Geschenk der Freundlichkeit Gottes. Es ist schön, wenn die fortschreitende Technik uns erlauben sollte, auch am Samstag auszuruhen. Wir können diese Ruhe wohl brauchen. Aber den Sonntag garantiert Gott uns ausdrücklich als Ruhetag. Da hat keiner das Recht, uns zur Arbeit zu zwingen. Da sollen wir uns erholen dürfen.

Gewiß, es gibt mancherlei Arbeit, die auch am Sonntag von manchem um der Liebe willen gefordert wird. Solche Arbeit sollen wir nicht verweigern; denn das Gebot der Liebe steht über allen anderen Geboten. Aber solche Arbeit wird immer die Ausnahme bleiben.

Wir sollten regen Gebrauch von der Freundlichkeit Gottes machen, die uns den Sonntag schenkt. Da ist die Familie einmal beisammen; bemühen wir uns, nicht auch an dem Tage noch auseinander zu laufen, wie es die Arbeit des Alltags mit sich bringt. Da dürfen wir eine lange Pause machen; lassen wir doch die Sorgen der Woche einmal ruhen, die uns schon am Montag wieder genug bedrücken werden. Meinen wir nicht, wir müßten mit jeder Zeit des Sonntages etwas „anfangen“; wir dürfen ja wirklich „ausspannen“. Lassen wir uns nicht von dem bestimmen, was wir „müssen“, sondern von dem, was uns Freude macht.

Vergessen wir vor allem nicht die innere Besinnung. An welchem Tage sollten wir denn sonst zur Besinnung kommen? Wer aber hätte solche Besinnung nicht nötig? Ein großer Teil unserer äußeren Not entspringt doch unserer inneren Unsicherheit. Der Gottesdienst am Sonntag will uns helfen. Verachten wir ihn nicht in dem falschen Stolz, wir hätten nichts mehr zu fragen und zu bekennen und zu hören. Das glaubt uns doch niemand.

Der Sonntag, an dem wir in rechter Ruhe die Freundlichkeit Gottes genießen, wird uns dann tröstlich daran erinnern, daß „noch eine Ruhe vorhanden ist dem Volke Gottes“. Das läßt uns fröhlich auch den grauen Alltag der neuen Woche beginnen.

*Pfarrer Dr. Walter Schmithals, Raumland*